

# I Bieg Ziemi Limanowskiej

## Limanowa –Stara Wieś - 1 maja 2012 r.

### 1. Organizator

- Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe Ziemia Limanowska,
- Auto Mobil Klub Limanowa.

### 2. Współorganizator

- Starostwo Powiatowe w Limanowej
- Urząd Gminy Limanowa
- Urząd Miejski w Limanowej
- Ochotnicza Straż Pożarna w Starej Wsi
- Koło Gospodyń Wiejskich w Starej Wsi
- Kółko Rolnicze w Starej Wsi

### 3. Patronat

- Starosta Powiatu Limanowskiego,
- Wójt Gminy Limanowa,
- Burmistrz Miasta Limanowa
- Poseł na sejm RP Wiesław Janczyk
- Komendant Policji Powiatowej w Limanowej
- Małopolski Ośrodek Ruchu Drogowego
- Proboszcz Parafii Bazyliki MBB Limanowa
- Proboszcz Parafii Stara Wieś

### 4. Cel i założenia Biegu

- Uczczenie pierwszej rocznicy beatyfikacji Jana Pawła II,
- Uczczenie św. Józefa patrona świata pracy oraz rodzin z racji odpustu parafialnego w Starej Wsi,
- Promowanie aktywnego rodzinnego sposobu wypoczynku,
- Popularyzowanie aktywności sportowej wśród dzieci i młodzieży,
- Promowanie Powiatu Limanowskiego, Gminy Limanowa ,Miasta Limanowa ,
- Integracja sportowa z ludźmi dotkniętymi niepełnosprawnością

### 4. Termin

Bieg odbędzie się 1maja 2012 roku .

### 5. Trasa Biegu

- Młodzież, dorośli Limanowa stadion sportowy , Stara Wieś stadion sportowy,
- dystans 4 km,
- nawierzchnia asfaltowa na całej trasie Biegu,
- dzieci Stadion sportowy Stara Wieś
- dystans 50m,100m, 500m.
-

## 6. Imprezy towarzyszące

- marsz Nordic Walking
- przejazd rodzinny na rowerach
- przejazd na łyżworolkach, workach
- przejazd osób niepełnosprawnych
- trasa Limanowa stadion sportowy , Stara Wieś stadion sportowy

## 7. Program szczegółowy

- 12.00 otwarcie biura zawodów, parking przed stadionem Limanovii ,
- 13.30 zamknięcie listy startowej,
- 14.10 start grupy rowerzystów ,przejazd bez pomiaru czasu rekreacyjny
- 14.20 start grupy wrotkarzy i łyżworolek
- 14.30 start grupy biegowej- młodzież gimnazjalna
- 14 .45 start grupy biegowej - młodzież ponadgimnazjalna do 20 lat
- 15.00 start grupy biegowej-dorośli
- 15.05 start grupy Nordic Walking oraz osób niepełnosprawnych przemarsz, przejazd bez pomiaru czasu
- 14.00 stadion Stara Wieś start grupy dzieci przedszkolnych dystans 50 m
- 14.15 stadion Stara Wieś start grupy dzieci klasa 1-3 dystans 100m
- 14.30 stadion Stara Wieś start grupy dzieci klasa 4-6 dystans 500m
- 15.45 dekoracja zwycięzców I Biegu Ziemi Limanowskiej
- 16.30 remiza OSP Stara Wieś zabawa dla dzieci
- 18.00Bazylika Limanowa wprowadzenie obrazu beatyfikacyjnego Błogosławionego Jana Pawła II .
- 20.00 remiza OSP Stara Wieś zabawa dla pozostałych

## Uwaga

Dla dzieci ( dotyczy grup M6,M10,M13,K6,K10,K13)startujących na stadionie w Starej Wsi biuro zawodów zlokalizowane będzie na stadionie trawiastym otwarte od godz. 1300

## 8. Klasyfikacja

**Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna wymienionych grupach wiekowych:**

### Chłopcy - Mężczyźni:

- M 6 – do 6 lat,
- M 10 – 7÷10 lat,
- M 13 - 11÷13 lat,
- M 16 – 14÷16 lat,
- M 20 – 17÷20 lat,
- M 40 – 21÷40 lat,
- M 55 – 41÷55 lat,
- M 100 – 56 i powyżej,

### Dziewczyny - Kobiety:

- K 6 – do 6 lat,
- K 10 – 7÷10 lat,

- K 13 – 11÷13 lat,
- K 16 – 14÷16 lat,
- K20 – 17÷20 lat
- K 40 – 21÷40 lat,
- K 55 – 41÷55 lat,
- K 100 – 56 i powyżej,

*O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.*

## **9. Nagrody**

- w klasyfikacji indywidualnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1÷3 dyplomy, puchary, pamiątkowe medale
- pozostali uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale

## **10. Uczestnictwo**

- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok po podpisaniu karty uczestnictwa, a zawodnicy młodsi dodatkowo posiadają pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów,
- każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność uwzględniając stan zdrowia i potwierdza to podpisem na karcie zgłoszeniowej,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z „Regulaminem Biegu” i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją „Regulaminu Biegu”.

## **11. Sprawy finansowe**

- od uczestników nie pobiera się żadnych opłat wpisowych

## **11. Zgłoszenia**

- elektronicznie – poprzez stronę [www.pifsport.pl](http://www.pifsport.pl) do dnia 28 kwietnia 2012 r.,
- w wyjątkowych przypadkach w dniu zawodów w Biurze Zawodów.

## **12. Postanowienia końcowe**

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- pomiar czasu dokonany będzie metodą elektroniczną.
- każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy,
- za rzeczy zaginione podczas imprezy organizator nie odpowiada,
- rzeczy osobiste można złożyć w depozycie po wcześniejszym zapakowaniu i podpisaniu imieniem i nazwiskiem oraz adresem. Odbiór po zawodach w Starej Wsi ,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

## **13. Imprezy towarzyszące**

- Na Stadionie w Starej Wsi cały czas podczas trwania imprezy będzie możliwość uczestnictwa dzieci w zabawie w miasteczku drogowym
- Dla wszystkich uczestników organizatorzy zapewniają bezpłatny posiłek oraz napoje

## 14. Kontakt

Wszelkich dodatkowych informacji udziela

- Dyrektor zawodów nr tel. **604 569 276**
- Wydział Promocji, Kultury i Turystyki Powiatu Limanowskiego nr tel. **18 33 75 800**

### KARTA ZGŁOSZENIA

--	--	--	--	--

Nr startowy (wypełnia organizator)

Nazwisko	<input type="text"/>		
Imię	<input type="text"/>		
Data urodzenia	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		
Klub	<input type="text"/>		
Miejscowość	<input type="text"/>		
Ulica	<input type="text"/>	Numer	<input type="text"/>
Kod pocztowy	<input type="text"/> <input type="text"/>	Poczta	<input type="text"/>
	<input type="text"/>	e-mail	<input type="text"/>

### Zezwolenie rodziców na udział w I Biegu Ziemi Limanowskiej

Zezwalam mojemu synowi/córcie

.....

na udział w zawodach sportowych I Bieg Ziemi Limanowskiej

Jednocześnie oświadczamy, że córka/ syn nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych.

Imię i nazwisko ojca..... seria i nr dowodu osobistego

.....

Podpis .....

Imię i nazwisko matki..... seria i nr dowodu osobistego .....

Podpis .....

..... dnia ..... 2012